

## DIA DE LA SONRISA.



Para comenzar el curso 2017/2018 con energía y positivismo, desde La Red Promotora de la Salud (RCEPS) del centro, se ha realizado una actividad donde el alumnado de 3º y 4º ESO han elaborado un mural destacando los beneficios que tiene la sonrisa y el buen humor para la salud. El mural se ha realizado en Castellano y en Inglés. Coincidiendo con el día de la Sonrisa, el primer viernes de octubre, se han repartido sonrisas por el centro fomentando la empatía y la convivencia en el centro.

## AZUCAR DULCE VENENO.

Desde la Red Promotora de Salud del IES Puerto de la Cruz se está trabajando los hábitos saludables en la comunidad educativa. Coincidiendo con el día 16 de octubre, día internacional de la alimentación se han realizado varias actividades;

El alumnado de 1º Bachillerato CIE elaboró un muestrario del contenido de azúcar añadido en alimentos consumidos frecuentemente por la población. Se ha diseñado un mural donde se resalta la necesidad de consumir azúcar contenido naturalmente en los alimentos como frutas y cereales en vez del añadido artificialmente, así como los problemas de salud que puede generar el abuso de este. Destacamos la diabetes, (6 de noviembre Día Internacional de la Diabetes considerada la epidemia del siglo XXI) y nos solidarizamos con las personas que la padecen por este u otros motivos.

Desde la Red de Salud se sigue trabajando para fomentar una alimentación sana así como la promoción de hábitos saludables.



#### HOMENAJE AL DONANTE DE SANGRE.

El día 3 de noviembre, se ha celebrado un homenaje al donante de sangre organizado por el Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia junto con el Excelentísimo Ayuntamiento del Puerto de la Cruz. Desde la Red de Escuelas Promotoras de la Salud, el centro se ha implicado en el proyecto, el alumnado de Bachillerato ha participado activamente elaborando y leyendo un manifiesto de agradecimiento al donante por el necesario y noble gesto de donar, siempre altruistamente. El Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia ha impartido una charla informativa a los participantes en la actividad donde comprendieron cómo funciona el banco de sangre, como se trabaja para conseguir el objetivo que Canarias esté abastecida con la sangre necesaria y como se puede colaborar con la causa, tanto si eres donante como si no.

